

Systemisch-lösungsorientiertes Coaching



Das systemisch-lösungsorientierte Coaching ist eine zielorientierte, prozessorientierte Vorgehensweise zur Lösungsfindung. Das Coaching bewegt sich zwischen den Spannungsfeldern Beruf, Organisation und Privatleben. Der Coach versteht seine Arbeit vor allem als Hilfe zur Selbsthilfe und begleitet den Prozess von der Auftragsklärung mit Zieldefinition und Vertrag bis zum Abschluss mit Zielerreichung.

Coaching hilft Ihnen,

- Strategien für anstehende Herausforderungen zu entwickeln,
- die Arbeitssituation präzise zu sehen und realistisch einschätzen zu können,
- bisherige Erfahrungen richtig zu reflektieren und zu nutzen,
- die eigenen Potenziale zu erkennen und gezielt einzusetzen,
- den Handlungsspielraum zu erweitern und zu erproben,
- Möglichkeiten zur Leistungssteigerung zu entwickeln,
- neue Ideen zu entwickeln und umzusetzen,
- Konflikte zu bearbeiten,
- Entscheidungen vorzubereiten.

Vorgehen

Die Ziele, die Inhalte und den Umfang des Coachings legen wir im ersten Gespräch gemeinsam fest.

Nutzen

Durch das individuelle Training können Sie Ihre Kräfte gezielter einsetzen. Das Coaching fördert die Entwicklung Ihrer Sozial- und Führungskompetenz. Die situations- und praxisorientierte Arbeit erhöht Ihre beruflichen Erfolgchancen. Sie erfahren ein grösseres Selbstbewusstsein und gewinnen an Persönlichkeit. Mit Veränderungen können Sie konstruktiver umgehen. Bei Entscheidungen fühlen Sie sich sicherer, Ihre eigenen Fähigkeiten können Sie besser erkennen, reflektieren und nutzen. Sie verstehen besser, mit schwierigen Situationen umzugehen.

Kosten: Siehe Tarife auf der Website

Kontakt:

Christa Heer
Burgweg 46, 8008 Zürich, Tel. 043 333 05 05
Kirchhofplatz 12, 8200 Schaffhausen, Tel. 052 682 05 05
info@christa-heer.ch, www.christa-heer.ch