

Persönlichkeitsorientierte Beratung



Wollen Sie sich besser kennen lernen? Verborgene Potenziale entdecken, Entwicklungschancen wahrnehmen, aber auch Blockaden und Schwierigkeiten lösen?

In der persönlichkeitsorientierten Beratung stehen Sie mit ihrer facettenreichen Persönlichkeit im Zentrum.

Vorgehen

Zu Beginn der persönlichkeitsorientierten Beratung geht es um die Klärung Ihrer Fragestellung und um Ihre persönlichen Entwicklungs- und Veränderungswünsche. Gerne unterstütze und begleite ich Sie bei der Bearbeitung und Umsetzung Ihres Beratungszieles.

Das wissenschaftlich fundierte Beratungskonzept der persönlichkeitsorientierten Beratung beruht auf der Theorie „Persönlichkeits-System-Interaktionen“ (PSI) von Prof. Dr. Julius Kuhl der Universität Osnabrück. Er hat sein Lebenswerk in über 30 Jahren Grundlagen- und Anwendungsforschung entwickelt. Die Theorie basiert auf neusten wissenschaftlichen Erkenntnissen aus der Motivations- und Hirnforschung und integriert die grossen Theorien der Psychologie (z.B. von Jung über Skinner, Hull, Pawlow bis Rogers). Die PSI-Theorie ist ein System, das die Persönlichkeit des Menschen ganzheitlich erfasst. PSI setzt sich mit der Motivation, Handlungssteuerung und Gefühlsregulation auseinander.

Nutzen

- Sie erkennen, was Sie im Leben wirklich wollen, was Sie motiviert und antreibt.
- Sie klären Ihre bewussten und unbewussten Motive.
- Sie finden Blockaden, Probleme und Schwierigkeiten, die Sie in Ihrem Tun beeinträchtigen und oft wiederkehren.
- Sie lösen Lernblockaden auf und sind besser zum Lernen motiviert.
- Sie erfahren, wie aus Absichten konkrete Ziele entstehen.
- Sie entwickeln Selbstmanagement-Kompetenzen.
- Sie fördern Ihre Life-Balance und verbessern Ihr Wohlbefinden.

Kosten: Siehe Tarife auf der Website

Kontakt: Christa Heer
Burgweg 46, 8008 Zürich, Tel. 043 333 05 05
Kirchhofplatz 12, 8200 Schaffhausen, Tel. 052 682 05 05
info@christa-heer.ch, www.christa-heer.ch