

## Laufbahnberatung und Karriereplanung



In der sich ständig ändernden Arbeitswelt ist eine regelmässige Überprüfung der beruflichen Laufbahn und der Lebensgestaltung immer wichtiger. Wer die eigene berufliche und persönliche Situation von Zeit zu Zeit reflektiert, trifft bessere Entscheide, erlebt mehr Eigenmotivation und tritt selbstbewusster auf.

Fragen, die Sie beschäftigen:

- Welche Weiterbildungen und Berufe stehen mir aufgrund meiner bisherigen Ausbildung und Funktionen offen?
- Habe ich die Möglichkeit, einen Bildungsabschluss nachzuholen?
- Wie soll ich meine zukünftige Berufslaufbahn und Karriere planen? Soll ich eine Fach- oder eine Führungslaufbahn anstreben?
- Welche Bildungsbausteine sind für mein Laufbahnziel notwendig?
- Kann ich noch in ein anderes Berufs- und Funktionsfeld wechseln? Welche Umwege muss ich dafür in Kauf nehmen?
- Wie kann ich Familie und Beruf unter einen Hut bringen? Wie kann ich nach einer längeren Familienphase, nach einer längeren Auszeit wieder in die Erwerbsarbeit einsteigen?

### Vorgehen

In einem Erstgespräch gehen wir auf Ihre Bedürfnisse und Ziele ein. Weitere Gespräche dienen dazu, Klarheit über Ihre Kompetenzen zu schaffen und alle relevanten Aspekte Ihrer Persönlichkeit und Ihres Umfelds zu beleuchten, um auf dieser Grundlage Ihre Karriere und Ihren Lebensweg zu planen sowie nächste Schritte zu definieren und in die Wege zu leiten. Dabei helfen oft testdiagnostische Abklärungen von Potenzial, Neigungen, Interessen und persönlichen Voraussetzungen.

### Nutzen

Sie lernen, sich und Ihre berufliche und persönliche Situation realistisch einzuschätzen. Sie kennen Ihre Neigungen und Interessen, Ihre Fähigkeiten und Ihr Entwicklungspotenzial. Sie haben sich mit Ihren Wertvorstellungen, Ihren Stärken und Schwächen sowie mit Ihrer Lebensgestaltung auseinandergesetzt. Sie haben konkrete berufliche und persönliche Ziele formuliert sowie einen Aktionsplan mit konkreten Schritten, um diese Ziele zu erreichen.

**Kosten:** Siehe Tarife auf der Website

**Kontakt:** Christa Heer  
Burgweg 46, 8008 Zürich, Tel. 043 333 05 05  
Kirchhofplatz 12, 8200 Schaffhausen, Tel. 052 682 05 05  
info@christa-heer.ch, www.christa-heer.ch