

Krisenberatung in Berufsbildung und Studium



Sie befinden sich in einer Berufsausbildung oder in einem Studium und merken, dass Sie die Inhalte nicht interessieren? Sie haben Ärger mit Ihrem Berufsbildner im Lehrbetrieb? Ihre Noten in der Berufsschule sind knapp, es droht eine Abstufung? Sie erleben Arbeit und Schule oder Studium als sehr belastend?

Fragen, die Sie beschäftigen:

- Woran liegt es, dass sich die Berufslehre so schwierig gestaltet?
- Habe ich die richtige Berufslehre gewählt? Entspricht sie meinen Neigungen und Interessen?
- Habe ich die richtigen Studienfächer gewählt? Soll ich das Studium, den Studienort wechseln?
- Ist das Studium an der Fachhochschule für mich eher geeignet als eines an der Uni oder ETH?
- Welche alternativen Wege gibt es zu einem Studium?
- Wie bringe ich Arbeit und Studium besser unter einen Hut?
- Wie kann ich mich besser motivieren, damit ich bis zum Abschluss durchhalte?
- Wie kann ich mein Lern- und Arbeitsverhalten verändern?

Vorgehen

Im Beratungsgespräche lerne ich Sie, Ihre persönliche Situation und Ihre Fragestellung kennen. Daraus ergeben sich wichtige Anhaltspunkte, um eine Lösung aus der aktuellen Situation heraus zu finden. Mit einem prozessorientierten Coaching begleite ich Sie, die gemeinsam erarbeiteten Massnahmen zur Krisenbewältigung umzusetzen.

Nutzen

Aufgrund der sofortigen Krisen-Intervention kann die akute Situation, in der Sie sich befinden, entlastet und stabilisiert werden. Sie haben Massnahmen für Ihre beruflichen und persönlichen Ziele, für Ihre Wohlbefinden in Berufslehre oder Studium und für Ihre Zukunft erarbeitet und idealerweise umgesetzt.

Kosten: Siehe Tarife auf der Website

Kontakt: Christa Heer
Burgweg 46, 8008 Zürich, Tel. 043 333 05 05
Kirchhofplatz 12, 8200 Schaffhausen, Tel. 052 682 05 05
info@christa-heer.ch, www.christa-heer.ch