

## Berufliche Standortbestimmung



Sie erleben berufliche Veränderungen? Sie haben berufliche Probleme? Sie möchten sich mit einer aussenstehenden Fachperson darüber austauschen?

Eine professionelle und psychologisch fundierte berufliche Standortbestimmung schafft eine gute Grundlage für eine verbesserte, nachhaltige Lebensqualität. Sie hilft, Erreichtes zu reflektieren und würdigen, neue Sichtweisen und Perspektiven zu entwickeln sowie Klarheit über die eigenen Lebensziele, Werte, Motivation, Kompetenzen, Potenziale, Neigungen und Interessen zu gewinnen.

Fragen, die Sie beschäftigen:

- Habe ich noch Freude an meiner Arbeit?
- Kann ich meine Kompetenzen in die Arbeit einbringen und mich weiterentwickeln?
- Wird meine Arbeit anerkannt, geschätzt und ich als Person wertgeschätzt?
- Habe ich genügend Zeit für die Familie und für mich selbst?
- Passt meine Arbeit noch zu meinen Lebenszielen und Werten?
- Was wollte ich schon immer verwirklichen?

### Vorgehen

Ich begleite Sie, Ihre aktuelle Situation, Ihre Lebensziele, Werte, Kompetenzen, Motivation, Interesse und Neigungen und Ihr Potenzial zu reflektieren. Dabei gewinnen Sie Klarheit zu den Fragen, die Sie beschäftigen. Das Vorgehen beinhaltet psychologisch fundierte Beratungsgespräche, bei Bedarf den Einsatz von psychologisch basierten Testverfahren und Arbeitsmitteln. Ein Plan hilft Ihnen, die formulierten Ziele umzusetzen.

### Nutzen

Sie haben sich mit Ihrer persönlichen und beruflichen Situation eingehend auseinandergesetzt und schätzen sie realistisch ein. Sie kennen Ihre Lebensziele und Werte, Ihre Kompetenzen, Ihre Neigungen und Interessen, Ihr Potenzial. Sie wissen, wie Sie Ihre Kompetenzen zielgerichtet einsetzen und Ihre Wünsche verwirklichen können.

**Kosten:** Siehe Tarife auf der Website

### Kontakt:

Christa Heer  
Burgweg 46, 8008 Zürich, Tel. 043 333 05 05  
Kirchhofplatz 12, 8200 Schaffhausen, Tel. 052 682 05 05  
info@christa-heer.ch, www.christa-heer.ch